



Zin in Coaching

Uw partner voor vitaal en gemotiveerd personeel

Herkent u dit bij uw medewerkers? In het huidige leven is het een grote uitdaging om mentaal en fysiek gezond te blijven met alles wat er van ons verwacht wordt. Keuzestress, afleiding, tijds- en werkdruk, werk-privébalans, misschien mantelzorgen en werken aan onze professionele ontwikkeling. Ook de roerige wereld van vandaag kan een negatieve weerslag op het welbevinden van mensen hebben.

Uitdagingen voor organisaties

Voor organisaties, zeker bij hoog ziekteverzuim, personeelstekort en fysiek of psychisch zwaar werk, is vitaal, getalenteerd en gemotiveerd personeel essentieel. Er is vaak van alles ingericht om medewerkers duurzaam inzetbaar te krijgen en te houden. Dit kan in belangrijke mate bijdragen aan preventie, herstel en groei.

Wat coaching anders doet

Het komt vaak voor dat medewerkers zich gemakkelijker kunnen openstellen bij een neutrale persoon buiten de organisatie in plaats van een collega of een bedrijfsgerelateerde persoon. Daarnaast is verdieping noodzakelijk om een lange-termijnverandering in denken en gedrag te bereiken. Op die diepere laag bevinden zich de echte inzichten, verlangens en oplossingen voor duurzaam ander gedrag.

Wat coaching oplevert

Een goed coaching traject kan veel opleveren voor zowel de medewerker als de organisatie:

- ✓ **Zelfzorg en leefstijl**
lager verzuim en daling ziektekosten
- ✓ **Talentontwikkeling en eigenaarschap**
meer werkplezier en verantwoordelijkheid
- ✓ **Eigen invloed en begrenzing**
toename mentale veerkracht
- ✓ **Zelfvertrouwen en vertrouwen**
sterker leiderschap en betere communicatie
- ✓ **Medewerkerstevredenheid**
daling ongemotiveerd en verloop van personeel.

Zin in coaching

Voor wie het anders wil

Waarom cliënten voor mij kiezen

Als STiR-gecertificeerd coach werk ik onder meer met de methodes Neuro Linguïstisch Programmeren (NLP), Cirkel van Invloed en Betrokkenheid, het Levenswiel, Systemisch Werk en Positieve Gezondheid. Vertrouwen, gelijkwaardigheid en resultaatgerichtheid zijn kernwaarden. Alles over coaching, mijn werkwijze en clientervaringen is te vinden op de website www.zinincoaching.nl.

Klaar om de eerste stap te zetten?

Investeren in het welzijn en ontwikkeling van medewerkers is daarom een strategische keuze. Zullen we in een persoonlijk gesprek kijken naar de opbrengsten van coaching voor uw personeel? Ik ben bereikbaar via telefoonnummer 06- 10 55 28 29 of per email info@zinincoaching.nl. Ik zie uit naar een kennismaking.

Nathaly Bouwers



ZIN IN
COACHING

Voor wie het anders wil